

Weihrauch

Weihrauch, *Boswellia serrata* (indischer Weihrauch), wirkt ähnlich wie Cortison entzündungshemmend, abschwellend und schmerzlindernd.

Es kann unterstützend beim Ausschleichen von Cortison eingesetzt werden oder als Ergänzung zum Cortison um die Dosis so niedrig wie möglich zu halten. Zu beachten ist, dass es ca. 4 Wochen dauert, bis Weihrauch beginnt zu wirken (bei regelmäßiger Einnahme). Das Weihrauchextrakt sollte mindestens 80 % Boswelliasäuren enthalten.

Weihrauch ist in Deutschland kein zugelassenes Medikament, sondern ein Nahrungsergänzungsmittel und die Kosten werden nur von sehr wenigen Krankenkassen übernommen. Allerdings sind die Kosten überschaubar.

THC / CBD

Cannabinoide können antitumorale Effekte haben.

[LMU Klinikum | Cannabidiol gegen Hirntumore \(lmu-klinikum.de\)](http://lmu-klinikum.de)

Darüber hinaus haben Cannabinoide viele weitere positive Effekte. THC (Tetrahydrocannabinol) wirkt u. a. schmerzlindernd, krampflösend, appetitanregend und gegen Übelkeit. CBD (Cannabidiol) wirkt beruhigend, schmerzstillend, entzündungshemmend, entkrampfend und angstlösend.

Medikamente mit THC: - Dronabinol

Medikamente mit CBD: - Epidiolex
- CBD-Lösungen aus CBD-Isolat (Apothekenherstellung)

Medikamente mit THC & CBD: - Sativex
- Tilray

THC und CBD als Rezeptur sind verschreibungspflichtig und sollten i. d. R. von den Krankenkassen übernommen werden.

Für weitere Informationen stehe ich gern persönlich zur Verfügung.